

# いその弘三のいその弘報



## 一般質問要旨 令和3年第1回定例会において

1・健康づくりのための公園整備の更なる推進の勧め  
社会的課題として「健康づくりのための公園整備」  
という視点も頭に入れ、充実した健康遊具の更なる  
推進をお勧めするが考え方をお伺いした。



2・集合住宅(特に賃貸)のトラブル時の解決方法について」  
対応する連絡先をエントランス等にわかりやすく表記  
するなどの掘り下げた内容の検討に入るべきだと考えるが  
いかがかお伺いした。



3・「商店街は底力を発揮していただき、行政は区民生活  
との架け橋的政策の支援展開を今こそ望む」商店街で  
買い物をしてもらい、品物は商店街として一律配達が  
できる仕組みを作り、その支援を行政側が支援展開を  
する。私は勝手に「三河屋三平さん計画」と言って  
いますが商店街と区民をつなぐ方策が必要になって  
来ると思いお伺いした。



4・区民へのより良いタイムリーな情報提供のあり方について  
感染症含め災害時にはリアルタイム、より確実で新しい情報が  
届けられる事が求められるのは必須です。地域FM局曲含め  
「区民へのより良いタイムリーな情報提供のあり方について」  
どの様に捉えられているのかお伺いした。



共感力と共汗力そして実行力をもって！

# 新型コロナウイルス感染症のワクチン接種の準備を進めています。



**新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

電話 0570-058-050  
ファックス 03-5722-7048

受付時間 月曜日から土曜日 8時30分から17時まで  
祝日・休日を除く



目黒区では、新型コロナウイルス感染症のワクチンをできるだけ速やかに、安心して接種いただけるよう、会場の確保など、接種体制の準備を全力で進めています。

区内5つの医療機関に委託し、目黒総合庁舎・八雲体育館・学校サポートセンター3カ所の他準備を進めています。またその他の場所についても、調整を続けており、混乱が起きないように、効果的な接種に向けて鋭意努力しています！

ワクチン接種手続きの流れにはついては、現在整備を進めております。決定次第、目黒区で発表していきます。

接種順位は？現時点では、

- (1)医療従事者等
  - (2)高齢者（令和3年度中に65歳に達する、昭和32年4月1日以前に生まれた方）
  - (3)高齢者以外で基礎疾患を有する方や高齢者施設等で従事されている方
  - (4)それ以外の方
- の見込みです。



接種順位を決めるのはなぜか？

ワクチンの量が限られているときには、まず、重症化リスクの高い方に接種することで、重症者や死亡者を減らすことが期待されます。また、医療提供体制を守ることも大切であると考えられています。

妊婦は優先的に接種ができるか？

妊婦を優先するかどうかや、子どもが接種の対象となるかどうかなどは、安全性や有効性の情報などを見ながら検討が進められています。

ちなみに、私はかかりつけ医にワクチンの接種に関して事前に確認しました。  
事前にアレルギーや基礎疾患をお持ちの方は、主治医に確認をしておく事をおすすめします。  
(目黒区HPより)

## 文部大臣・文部大臣政務官とお会いしてきました！

萩生田光一文部科学大臣のところへお邪魔しました。  
大臣としてお忙しい中時間を作って頂き教育行政やギガスクール構想などの幅広い話をしさらに大病した私の体を気遣い「復活できて良かったなあ！」と大臣になる前と変わらぬお人柄でした。  
また、文部科学大臣政務官の三谷代議士の所へも東大名誉教授で日本女子体育大学学長と伺い昨今のコロナ禍での教育現場の状況や教育、スポーツ、オリンピックパラリンピックに関する事など幅広く爽りある話をさせていただきました。



# 具合が悪い！ 風邪かな？ もしかして？

保存板

- 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- 高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方は、発熱や咳などの軽い風邪の症状がある場合
- 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

目黒区保健所 新型コロナウイルス受信相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）

電話：03-5722-9089（平日9時から17時まで）

ファックス：03-5722-9890（平日9時から17時まで）

（聴覚に障害のあるかたをはじめ、電話でのご相談が難しいかた）

東京都発熱相談センター

電話：03-5320-4592（24時間、土曜日・日曜日・祝日を含む毎日）

発熱等の症状を呈した方で、かかりつけ医のいない場合や相談先に迷っている場合などの相談に対応します。

かかりつけ医のいる方は、かかりつけ医に電話でご相談ください。



## もしかして、控えてませんか？

- ☑ かかりつけ医への相談
- ☑ 乳幼児健診・予防接種
- ☑ 生活習慣病の健診・受診
- ☑ がん検診



乳幼児の予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、  
重い感染症になるリスクが高まります。  
また、生活習慣病やがんの早期発見には、  
定期的な健診と適切な受診が重要です。健康が気になる今だからこそ、  
かかりつけ医に早めに相談し、健診は予定どおり受けましょう。



赤ちゃんの予防接種を遅らせると、  
免疫がつくのが遅れ、重い感染症  
になるリスクが高まります

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをとに  
決められています。まだ接種期間内の方は、お早めにお知らせください。  
生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからももらった  
免疫が減っていくとき、赤ちゃんがかかりやすい感染症（百日せき、  
細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です。

乳幼児健診は、医師、歯科医師、保健師、  
助産師などに相談できる機会です

子どもの健康状態を定期的に確認し、育児で分からないことや悩んでいることは  
遠慮せず何でも聞きましょう。  
新型コロナウイルスの感染状況等を踏まえ、実施方法等を変更している場合が  
あります。お住まいの市区町村の子育て支援窓口にお問い合わせください。



生活習慣病も、がんも、定期的な健診  
が早期発見につながります

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、生活  
習慣病の予防には定期的な健診で健康状態をしっかりチェック。自分の体  
を知ることは、健康維持の第一歩です。がんは、2人に1人はかかると言われて  
います。早期がんでは無症状であることがほとんどなので、症状がなくても  
定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。  
また、健康な生活のためには、お口の健康管理も重要です。

医療機関や健診会場では、  
換気や消毒でしっかり感染防止対策をしています

予防接種は、事前に予約しましょう。医療機関によっては一般の受診患者と別の時間や場所で  
受けられます。健診やがん検診は、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。受診時  
の注意事項を守って受診しましょう。

☑受診の前には体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認してください。  
☑帰宅したら手洗いなどの感染対策をしっかりしましょう。  
☑予防接種を受けた日も、お風呂に入れません。

※健康に不安があるときは、かかりつけ医・かかりつけ歯科医・医療機関に相談しましょう。



不安なこと、わからないことは、かかりつけ医・かかりつけ歯科医・お住まいの市区町村へ



# 目黒区 新型コロナワクチン接種コールセンター

目黒区ホームページより

## 新型コロナワクチン接種コールセンター



電話 0570-058-050

ファックス 03-5722-7048

受付時間

月曜日から土曜日 8時30分から17時まで  
(祝日・休日を除く)



重要

新設されました



なお現在、お問い合わせのみの受付となります。接種の予約はできません。

## 編集後記



新型コロナウイルスとの戦いは1年を超え、私たちの暮らしぶりも短期間で大きく変化せざるを得ない状況になり、これまでの手法が通用しない事柄も多くなりました。

私たち議会、さらに行政の対応や執行のあり方、難しさというものを今一度、「認識し、考え、結論付け、実行」していかなければならないと感じているところです。

同時に「今」の、この困難を乗り越えるために献身的に医療の分野で戦っていただいている関係者の方々、密接な生活に関わる分野で仕事をしていただいているの方々、これまで人々の生活の中で生業としながらもその仕事の人々にはなくてはならない仕事をしてきているの方々に対してこの場を借りて「敬意と感謝」を申し上げたいと思います。

## いその弘三の

## いその弘報

パパの挑戦から18年！

それぞれの想い、それぞれのカタチで  
明日の「めぐろ」のために一緒にできること！

発行元：目黒区議会議員いその弘三事務所  
目黒区上目黒3-21-28-205

電話：03-3711-0072

FAX：03-4333-7844

いその弘三

検索



E-mail: isono@kouzou-kaikaku.com

2月20日時点で予定しているワクチン接種場所は次のとおりです

目黒区総合庁舎（目黒区上目黒二丁目19番15号）

八雲体育館（目黒区八雲一丁目1番1号）

めぐろ学校サポートセンター（目黒区中目黒三丁目6番10号）

東邦大学医療センター大橋病院（目黒区大橋二丁目22番36号）

三宿病院（目黒区上目黒五丁目33番12号）

東京共済病院（目黒区中目黒二丁目3番8号）

総合病院厚生中央病院（目黒区三田一丁目11番7号）

目黒病院（目黒区中央町二丁目12番6号）

日扇会第一病院（目黒区中根二丁目10番20号）

本田病院（目黒区柿の木坂一丁目30番5号）

国立病院機構東京医療センター（目黒区東が丘二丁目5番1号）

重要

