

地域デビュー講演会～50代から楽しく学ぶ～

生きがいの見つけ方と 定年後の二つの壁

地域活動に興味をお持ちの
団塊世代・元気シニアの方向けの
きっかけづくり講座です。

ぜひお越しください。



◆日時：平成30年11月20日（火）
午後1時30分～3時30分

◆場所：目黒区総合庁舎2階 大会議室（開場午後1時）

◆講師：キャリアコンサルタント 原沢 修一 氏

講師プロフィール：退職後、やっと手に入れた自由、今までできなかった、あれもやりたい、これもやりたいと「男のロマン」を求めてみたが、思ったようにいかない。挫折を味わい、自由を満喫できると思っていた時間を持て余す日々が続く危うく引きこもりの人生かと思ったときに、あるきっかけがもって私の人生は大きく変わりました。その経験と、数々の事例をご紹介します、皆さんが豊かなシニアライフを送っていただけるよう応援をしております。

◆対象：区内在住または在勤者

◆申込：高齢福祉課いきがい支援係

電話：03-5722-9837 FAX：03-5722-9474

